

# 关于举办四川农业大学 2025 年简历设计大赛的通知

各学院、各位同学：

随着就业市场竞争日益激烈，简历作为求职的“第一张名片”，其设计质量与内容呈现直接影响学生就业竞争力。通过科学设计简历，学生可梳理自身经历，审视自身能力，明确个人优势，锚定职业目标。现决定举办我校 2025 年简历设计大赛，进一步助力学生提升职业规划能力与求职实战技能。

## 一、大赛时间

2025 年 3 月—5 月

## 二、大赛主题

一页简历星辰·点亮职业生涯

## 三、参赛对象

本次大赛面向全校本科学生，分为高年级组（三、四年级，部分专业五年级）和低年级组（一、二年级）。

通过可视化简历设计，既助力高年级学生精准优化求职、升学面试竞争力，也为低年级学生提供前瞻性成长平台，提前构建实践履历框架，实现职业规划的前置布局。

## 四、大赛组织

### （一）主办单位

四川农业大学招生就业处

### （二）协办单位

四川农业大学各本科生学院

### （三）支持单位

智联招聘

## 五、赛程安排

### （一）组织宣传，学院初赛阶段（4月16日前）

初赛由各学院负责组织实施，自主确定比赛环节、评审方式等，择优推荐4名选手（低年级组、高年级组各2名）参加校赛。同时，围绕“简历设计”主体赛事开展简历培训、诊断、AI辅助工具赋能等内容丰富、形式多样的同期活动，为学生提供个性化简历修改服务，助力学生提升简历设计水平。



简历模版二维码



Ai 简历优化二维码



就业相关短视频课程二维码

### （二）校级复审阶段（4月17日-22日）

邀请校外企业 HR、校内专业老师在线评分。校外企业 HR 评分占总分的 60%、校内专业老师评分占总分的 40%，按照总分排名遴选高、低年级段各 10 强。

### **（三）校级总决赛（4 月底）**

校级总决赛面向高年级组 10 强参赛选手。

1. “闪光的自己”。选手现场 PPT 展示简历设计思路和内容（可涉及意向招聘岗位剖析、职场相关人士等访谈有力支撑信息、内容板块的思考及求职优势如何凸显等），评委结合求职岗位、简历情况进行针对性提问。

2. “简历来找茬”。围绕岗位说明书、简历样本等进行分析讨论，评委点评并提供专业意见。

3. 评委评分，现场颁奖。

备注：具体细节安排以决赛通知为准。

### **（四）成果展示（5 月上旬）**

线上：“川农就业”微信公众号、四川农业大学就业信息网展示获奖作品；线下：三校区同步展出获奖作品。

## **六、参赛须知**

### **（一）作品要求**

1. 简历内容必须真实可靠，内容规范，可涵盖基本信息、教育背景、实习实践等板块内容。

2. 注意保护个人隐私，其中联系方式、邮箱等隐私信息需用“\*”或“x”替代，防止对外展示简历时信息泄露。

3. 明确求职意向，结合个人情况设计，需与目标岗位匹配度高，凸显个人核心竞争优势。

4. 格式规范，排版美观大方，页面布局合理，内容区分清晰，段落间距适中，字体风格统一，无错别字等。

5. 作品须为原创，禁止抄袭或使用他人素材。如引发版权纠纷，责任由参赛者自负。

## **(二) 提交要求**

1. 简历规格：1 页 A4 纸内，采用 PDF 文件形式发送，文件命名为“低年级/高年级组+学院+学生姓名+简历”。

2. 请各学院于 4 月 16 日中午 12:00 前发送本学院推荐的 2 名选手作品及《四川农业大学简历设计大赛参赛作品汇总表》电子档至校区联络员处。

## **七、奖项设置**

### **(一) 高年级组奖项设置**

一等奖：2 名，奖金 800 元及获奖证书；

二等奖：3 名，奖金 600 元及获奖证书；

三等奖：5 名，奖金 400 元及获奖证书；

获奖选手根据“第二课堂成绩单”制度给予加分认定。

### **(二) 低年级组奖项设置**

全校 10 强（低年级组），奖金 400 元及获奖证书。获奖选手直接获得大三、大四年级时参加高年级组简历设计大赛校赛复赛直通卡。

获奖选手给予第二课堂“附加分 3 分”认定。

## **八、工作要求**

(一) 方向明晰。围绕大赛，高年级需聚焦“核心竞争力提炼”，核心在于将简历从“信息罗列”升级为“个人品

牌展示工具”；低年级学生需侧重构建“成长坐标系”，梳理零散经历转化为成长资产，明确后续实践板块，在时间复利中形成“经验沉淀-资源获取-能力升级”的加速成长闭环，实现职业生涯的“战略性抢跑”。

（二）精心组织。各院要高度重视、周密部署，认真组织开展选拔推荐工作，将大赛与学生生涯教育和就业指导有机结合，积极组织开展同期活动，助力高年级学生提升“简历”核心竞争力，引导更多低年级学生构建成长“框架”和“坐标”，明晰行动方向。

（三）严格纪律。各院认真做好参赛选手资格审查和参赛资料审查工作，确保符合相关要求。提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将被取消参赛资格及所获奖项等，并承担相应法律责任。

## 九、联系人

徐秋梅（成都校区）；联系电话：028-86291980

吴巧（雅安校区）；联系电话：0835-2882501

付静静（都江堰校区）；联系电话：028-87133517

附件：《四川农业大学简历设计大赛参赛作品汇总表》

四川农业大学招生就业处

2025年3月20日