

# 四川农业大学

## 关于举办第十一届大学生职业规划大赛 暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛的 通知

各院、所：

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，落实《国务院关于印发“十四五”就业促进规划的通知》（国发〔2021〕14号）精神，增强大学生生涯规划意识，指导其及早做好就业准备，促进毕业生高质量充分就业，根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号）、四川省《关于举办首届四川省大学生职业规划大赛的通知》（川教函〔2023〕390号）要求，经研究，我校决定举办第十一届大学生职业规划大赛暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛。现通知如下：

### 一、大赛时间

2023年10月—11月

### 二、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

### 三、大赛目标

通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进提高我校大学生生涯教育水平，做

实做细毕业生就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和院、所参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进我校毕业生高质量充分就业。

#### **四、大赛组织**

##### **（一）主办单位**

四川农业大学招生就业处、四川农业大学研究生工作部。

##### **（二）承办单位**

四川农业大学各学院、所。

##### **（三）大赛工作组**

大赛工作组由主办单位组成，负责大赛的组织领导、组织策划、统筹协调工作。工作小组成员由各承办单位组成，负责大赛的跟进落实、活动宣传、后勤保障等工作。大赛设立纪律与监督小组，负责对赛事组织、评审等相关工作进行监督，对违反大赛行为予以处理。

#### **五、大赛内容**

大赛采用院/所初赛、校区复赛、全校决赛三级赛制。

##### **（一）主体赛事。赛事包括学生成长赛道和就业赛道**

1.成长赛道。参赛对象为一、二、三年级在校全日制本科学 生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力，赛事方案见《四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛成长赛道方案》（附

件 1)。

2.就业赛道。参赛对象为三、四年级（部分专业五年级）在校全日制本科学生和全体在校全日制研究生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度，赛事方案见《四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛就业赛道方案》（附件 2）。

（二）同期活动。各院/所要围绕主体赛事广泛开展各类就业指导 and 校园招聘活动。

## 六、赛程安排

### （一）选手报名（2023 年 11 月 5 日前）

所有参赛的选手，请于 2023 年 11 月 5 日 24:00 前，在全国大学生职业规划大赛平台（zgs.chsi.com.cn，以下简称大赛平台）报名参赛板块，按照《全国大学生职业规划大赛学生操作手册》（在“大赛平台—报名参赛”版块下载。），准确、完整填写报名信息，并上传相关参赛材料，相关参赛材料见赛道方案。

大赛平台成长赛道设生涯闯关功能，鼓励参赛选手积极参与；就业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择参与。

### （二）院/所初赛（2023 年 11 月 9 日前）

初赛由各院/所负责组织。各院/所参照大赛成长赛道、就业赛道方案，自主确定参赛名额、比赛环节、评审方式和奖项设置等。各院/所完成初赛选拔后，择优推荐选手参加校区复赛。

### （三）校区复赛（2023年11月16日前）

1.校区复赛晋级名额。工作组根据各院/所在校生人数、报名人数等因素，分配各院/所晋级复赛名额，各院/所名额及其他相关事项另行通知。

2.校区复赛参赛及评审方式。各院/所推荐参加校区复赛的选手，按校区复赛要求（另行通知）提交参赛材料和参赛。

### （四）全校决赛（2023年11月23日之前）

1.全校决赛晋级名额。校区复赛成长赛道、就业赛道中表现优秀选手晋级全校决赛，各校区晋级名额另行通知。

2.全校决赛参赛及评审方式。决赛参赛选手通过现场抽签方式确定比赛顺序，依次上台进行主题陈述、现场提问（成长赛道）或综合面试（就业赛道），评委现场打分。全校决赛有关事项另行通知。

## 七、奖项设置

全校决赛设个人奖和优秀指导教师奖、优秀组织奖。

1.个人奖分别从成长赛道、就业赛道选手中，各评出一等奖1名，奖金1500元；二等奖2名，奖金1000元；三等奖3名，奖金800元；优秀奖4名，奖金500元。获奖选手均颁发荣誉证书，根据“第二课堂成绩单”制度给予加分认定。选手参加学校总决赛取得的成绩，纳入推荐参加省级比赛的考察因素。

2.优秀指导教师奖共设12名，奖金1000元。

3.优秀组织奖10个，奖金2000元。根据院/所初赛组织情

况、晋级全校决赛情况、选手获奖情况进行评选，评分规则见《四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛优秀组织奖评选规则》（附件3）。

## 八、工作要求

（一）广泛动员。各院/所要研究制定本院/所初赛方案，认真做好大赛的宣传动员，把大赛作为促就业的重要载体，充分运用校园媒体、新媒体等多元传播渠道，多途径、多角度、全方位宣传，营造全体师生关心支持大学生就业创业的良好氛围，最大限度调动师生参赛积极性，动员不少于30%的在校生报名参加本次活动。活动人数参与达标情况及学生和集体获奖情况纳入毕业生工作考核。

（二）精心组织。各院/所要高度重视、周密部署，加强组织领导，落实专人负责，细化参赛安排，为举办赛事和相关活动提供必要场地、经费支持，确保赛事安全有序推进；认真组织开展复赛推荐报名、参赛指导等工作，落实主体责任。大赛平台**生涯闯关功能**面向全体在校大学生开放（不论是否参赛都可参与，不影响参赛资格和比赛结果），各院/所要广泛动员学生参与，与学生生涯教育和就业指导有机结合。将大赛与线上线下招聘等同期活动统筹推进，广泛动员用人单位参与大赛，助力更多学生在参赛过程中实现就业。

（三）严格纪律。大赛成长、就业赛道参赛选手须为我校全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道

报名参赛。参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，确保参赛材料的原创性，不得抄袭、剽窃他人作品，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，一切法律责任自负。如产生侵权行为或涉及知识产权纠纷，由参赛选手自行承担相应责任。各高校要对选手提交参赛资料严格审核把关，确保符合参赛要求。

## 九、联系人

招生就业处 徐秋梅（成都校区）；联系电话：028-86291980

招生就业处 吴巧（雅安校区）；联系电话：0835-2882501

招生就业处 付静静（都江堰校区）；联系电话：028-87133517

研究生工作部 陈红星；联系电话：028-86290968

附件：

1.四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛成长赛道方案

2.四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛就业赛道方案

3.四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛优秀组织奖评选规则

四川农业大学招生就业处

四川农业大学研究生工作部

2023年10月27日

## 附件 1

# 四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛 暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛 成长赛道方案

## 一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

## 二、参赛对象

参赛对象为一、二、三年级在校全日制本科学生（高教组）。

## 三、参赛材料要求

### （1）生涯发展报告

介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张，不超过 50MB）。

### （2）生涯发展展示

要求 PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频。

## 四、校区复赛

### （一）比赛方式

1. 第一轮：在线评审。大赛工作组组织专家评委对选手报名提交的生涯发展报告、生涯发展展示 PPT 等材料进行评审打分，

得分排在前位的同学进入第二轮。

2.第二轮：现场展示。主题陈述（5分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。评委提问（3分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

备注：各校区可结合进入复赛人数、组织情况等确定是分两轮进行还是两轮合并进行复赛。

（二）评分标准：参照校赛评分标准。

## 五、全校决赛

（一）比赛环节

1.主题陈述（5分钟）选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

2.评委提问（3分钟）评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

（二）评分标准

指标	说明	分值
职业目标	1.职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。 2.职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3.准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。	25



<p>行动 成果</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。</li> <li>2.成长行动对弥补个人不足的针对性较强。</li> <li>3.能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。</li> <li>4.成长行动内容丰富，取得阶段性成果。</li> </ol>	<p>45</p>
<p>目标 契合度</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.行动成果与职业目标的契合程度。</li> <li>2.总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。</li> </ol>	<p>30</p>

## 附件 2

# 四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛 暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛 就业赛道方案

### 一、比赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

### 二、参赛对象

参赛对象为三、四年级（部分专业五年级）在校全日制本科生和全体全日制在校研究生（高教组）。

在组织学生参赛过程中，可按产品研发、生产服务、市场营销、通用职能、公共服务五个方向备赛，任选其一。

### 三、参赛材料要求

（1）求职简历（PDF 格式）。

（2）就业能力展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

（3）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

备注：大赛平台为就业赛道选手提供职业适配度测评，选手选做，结果仅供参考，不影响参赛资格和比赛结果。

## 四、校区复赛

### （一）比赛方式

#### 1.第一轮：在线评审

大赛工作组组织专家评委对选手报名提交的求职简历、就业能力展示 PPT 等材料进行评审打分，得分排在前位的同学进入第二轮。

#### 2.第二轮：现场展示

主题陈述（5分钟）：选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

综合面试（5分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

备注：各校区可结合进入复赛人数、组织情况等确定是分两轮进行还是两轮合并进行复赛。

### （二）评分标准：参照校赛评分标准。

## 五、全校决赛

### （一）比赛环节

#### 1.主题陈述（5分钟）

选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

#### 2.综合面试（5分钟）

评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

## (二) 评分标准

指标		说明	分值
一级指标	二级指标		
通用素质	职业精神	具有家国情怀，有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等	45
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等	
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等	
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等	
	执行和领导能力	能够针对工作任务制定计划并实施，具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等	
岗位能力	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求，准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等	25
	岗位胜任能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等	20
发展潜力	——	职业目标契合行业发展前景和人才需求	10



# 四川农业大学第十一届大学生职业规划大赛 暨四川省首届大学生职业规划大赛校内选拔赛 优秀组织奖评选规则

## 一、奖项设置

本次大赛设置优秀组织奖 10 个，按得分高低排序评选。

## 二、评分规则

### （一）初赛组织情况

- 1.宣传动员学生参赛情况（20 分）；
- 2.组织校内初赛情况（20 分）。

### （二）晋级全校决赛情况

根据各单位参赛选手晋级全校决赛人数进行评分，每晋级 1 位得 1 分。

### （三）选手决赛获奖情况

- 1.一等奖获奖选手所在单位得 10 分；
- 2.二等奖获奖选手所在单位得 7 分；
- 3.三等奖获奖选手所在单位得 5 分；
- 4.优秀奖获奖选手所在单位得 2 分；

以上得分项，按获奖人次计算。

### （四）同期相关生涯规划和就业指导及招聘活动（20 分）