

四川农业大学

关于举办第十三届大学生职业规划大赛的通知

各院、所（室）：

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，落实《中共中央办公厅 国务院 关于加快构建普通高等学校毕业生高质量就业服务体系的意见》精神，增强大学生职业规划意识，指导其通过学习实践提升综合素质和能力，及早做好就业准备，以择业新观念打开就业新天地，促进高质量充分就业，根据《教育部关于举办第三届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2025〕2号）要求，经研究，我校决定举办四川农业大学第十三届大学生职业规划大赛暨全国大学生职业规划大赛校内选拔赛。现将有关事项通知如下：

一、大赛时间

2025 年 10 月—12 月

二、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

三、大赛目标

努力把大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成长成才观和择业就业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促

进校院强化生涯教育，做实做细就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进我校毕业生高质量充分就业。

四、大赛组织

（一）主办单位

招生就业处、研究生工作部

（二）大赛工作组

大赛工作组由主办单位组成，负责大赛的组织领导、组织策划、统筹协调工作。工作组负责大赛的跟进落实、活动宣传、后勤保障等工作。大赛设立纪律与监督小组，负责对赛事组织、评审等相关工作进行监督，对违反大赛纪律行为予以处理。

五、大赛内容

大赛采用院/所初赛、校区复赛、全校决赛三级赛制。

（一）主体赛事。赛事包括学生成长赛道和就业赛道。成长赛道设本科生组，就业赛道设本科生组、研究生组。

1.成长赛道。主要面向本科非毕业年级在校学生，考察其树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。（详见附件1）

2.就业赛道。面向本科高年级计划求职学生（不含已通过推免等确定升学的毕业年级学生）和研究生，考察其求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与

就业市场需求的适应度。（详见附件2）

（二）同期活动。各院、所（室）可围绕主体赛事精心设计并广泛开展内容丰富、形式多样的同期活动。

六、赛程安排

（一）选手报名（11月20日前）

所有参赛的选手，请于11月20日24:00前，在全国大学生职业规划大赛平台（网址 zgs.chsi.com.cn，以下简称大赛平台）报名参赛板块，按照《全国大学生职业规划大赛学生操作手册》（在“大赛平台—报名参赛”版块下载），准确、完整填写报名信息，并上传相关参赛材料（具体参赛材料见赛道方案）。

大赛期间，大赛平台开放成长赛道生涯闯关功能、就业赛道职业适配测评功能，参赛选手可根据需要选择使用。

重要提示：学生须同步大赛平台提交报名信息和参赛材料，赛道只能选择一个。

（二）院、所（室）初赛（11月20日前）

初赛由各学院、所（室）负责组织。各院、所（室）参照大赛成长赛道、就业赛道方案，自主确定参赛名额、比赛环节、评审方式和奖项设置等。各院、所（室）完成初赛选拔后，择优推荐选手参加校区复赛。

往届大赛校级一等奖选手，不得再次报名参加原赛道比赛，并视情况纳入参加省赛的“苗子”库。

（三）校区复赛（11月24日—12月5日）

校区复赛本科生和研究生分开开展（本科生校区复赛以招生就业处通知为准，研究生复赛以研究生院通知为准）。

1. 校区复赛晋级名额。

本科生：每个学院每个赛道推荐 0-2 人晋级复赛；

研究生：每个培养单位就业赛道推荐 0-1 人晋级复赛。

2.校区复赛参赛及评审方式。各院、所（室）推荐参加校区复赛的选手，按校区复赛要求提交参赛材料和参赛（另行通知）。

（四）全校决赛（12 月中上旬）

1.全校决赛晋级名额。校区复赛成长赛道、就业赛道中表现优秀选手以及经工作组单项考察推荐的选手晋级全校决赛，晋级名额：成长赛道 10 人，本科生就业赛道 10 人，研究生就业赛道 5 人。

2.全校决赛参赛及评审方式。决赛参赛选手通过现场抽签方式确定比赛顺序，依次上台进行主题陈述、评委提问（成长赛道）或综合面试（就业赛道），评委现场打分。

七、奖项设置

全校决赛设个人奖和优秀指导教师奖、优秀组织奖。

1.个人奖分别从成长赛道、就业赛道选手中，各评出一等奖 1 名，奖金 2000 元；二等奖 2 名，奖金 1500 元；三等奖 3 名，奖金 1000 元；优秀奖 4 名，奖金 800 元。获奖选手均颁发荣誉证书，根据“第二课堂成绩单”制度给予加分认定。选手参加学校总决赛取得的成绩，纳入推荐参加省级比赛的考察因素。

2.优秀指导教师奖共设 10 名，奖金 1000 元。

3.优秀组织奖 10 个，奖金 2500 元。根据院、所（室）初赛组织情况、晋级全校决赛情况、选手获奖情况进行评选，评分规则附后（详见附件 3）。

八、工作要求

（一）充分发动。各院、所（室）要认真做好大赛宣传动员工作，动员不少于 60%的在校生报名参加，把大赛作为加强和改进生涯教育、促进高质量充分就业的重要载体。

（二）精心组织。各院、所（室）要高度重视、周密部署，为举办赛事和同期活动提供必要的场地、经费支持，认真组织开展校区复赛推荐报名、参赛指导等工作，落实主体责任。将大赛与各类生涯教育、就业指导、实习实践、校园招聘等活动统筹推进。

（三）严格纪律。参赛选手须为我校全日制在校学生。**每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。**参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将被取消参赛资格及所获奖项等，并承担相应法律责任。各院、所（室）要认真做好参赛选手资格审查和参赛资料审查工作，确保符合相关要求。坚持公平办赛、公益办赛、开放办赛、节俭办赛、廉洁办赛、安全办赛。

九、联系人

招生就业处 徐秋梅（成都校区）；联系电话：028-86291980

招生就业处 吴巧（雅安校区）；联系电话：0835-2882501
招生就业处 付静静（都江堰校区）；联系电话：028-87133517
研究生工作部 许传蕾；联系电话：028-86290968

附件：

- 1.四川农业大学第十三届大学生职业规划大赛成长赛道方案
- 2.四川农业大学第十三届大学生职业规划大赛就业赛道方案
- 3.四川农业大学第十三届大学生职业规划大赛优秀组织奖评选规则

四川农业大学招生就业处
四川农业大学研究生工作部
2025 年 10 月 29 日

附件 1

四川农业大学 第十三届大学生职业规划大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。

二、参赛对象

高教组主要面向我校全日制本科非毕业年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参考材料：

（一）生涯发展报告：

介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF 格式，文字不超过 2000 字，图片不超过 5 张）。

（二）生涯发展展示：

PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频。

备注：大赛平台成长赛道设生涯闯关功能，鼓励成长赛道参赛选手积极参与。

四、校区复赛

（一）比赛方式

1.第一轮：在线评审。

大赛工作组组织专家评委对选手报名提交的生涯发展报告、生涯发展展示 PPT 等材料进行评审打分，得分排在前位的同学进入第二轮。

2.第二轮：现场展示。

主题陈述（7 分钟）：

选手结合生涯发展报告作陈述。

评委提问（3 分钟）：

评委结合选手陈述和现场表现提问。

备注：各环节根据实际情况可适当调整。

（二）评审标准：参照全校决赛评分标准。

五、全校决赛

成长赛道全校决赛设主题陈述、评委提问和评委点评环节。

（一）比赛环节

1.主题陈述（7 分钟）

选手结合生涯发展报告作陈述。

2.评委提问（3 分钟）

评委结合选手陈述和现场表现提问。

3.评委点评

评委对选手表现作点评。

（二）评审标准

指标	说明	分值
职业目标	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念	30
	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长、 成长路径 等，合理设定职业目标或方向	
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划	
学习实践行动	围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践	50
	学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求	
动态调整	及时对学习实践行动成效进行自我评估和 反思 ，总结分析收获、不足和原因， 在成长过程中 对职业目标和学习实践行动路径进行动态 优化	20
总分		100

附件 2

四川农业大学 第十三届大学生职业规划大赛就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。

二、参赛组别和对象

就业赛道设高教本科生组、高教研究生组，参赛对象为我校全日制本科高年级计划求职学生，以及全体研究生。

高教本科生组面向我校三、四年级（部分专业五年级）在校学生（不含已通过推免等确定升学的毕业年级学生）。

高教研究生组面向全体研究生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）求职简历（PDF 格式）。

（二）求职综合展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

四、校区复赛

（一）比赛流程

1.第一轮：在线评审

大赛工作组组织专家评委对选手报名提交的求职简历、就业能力展示 PPT 等材料进行评审打分，得分排在前位的同学进入第二轮。

2.第二轮：现场展示

主题陈述（6 分钟）：选手结合求职综合展示 PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。

综合面试（3 分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

备注：本科生和研究生分开进行复赛选拔，复赛具体安排以后续通知为准。各环节根据实际情况可适当调整。

（二）评分标准：参照全校决赛评分标准。

五、全校决赛

就业赛道设主题陈述、综合面试、评委点评环节。

（一）比赛环节

1.主题陈述（6 分钟）：选手结合求职综合展示 PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。

2.综合面试（3 分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

3.评委点评（2 分钟）：评委对选手表现作点评。

备注：各环节根据实际情况可适当调整。

（二）评审标准

指标	说明	分值
职业目标	能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点，合理设定职业目标	10
	深入调研并准确把握目标职业的任职要求、工作内容、基本流程和发展路径等	
岗位胜任力	具备目标岗位所需综合素质，如思维认知、沟通协作能力和执行力等，具有敬业奉献的职业精神	40
	具备目标岗位所需的专业知识和技能要求，有相关实习实践经历，具备解决实际问题的专业能力	40
发展潜力	具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质，适应未来职业发展要求和就业市场需要	10
总分		100

附件 3

四川农业大学第十三届大学生职业规划大赛 优秀组织奖评选规则

一、奖项设置

本次大赛设置优秀组织奖 10 个，学生参赛比例未达标单位不得参评。

二、评分范围

（一）初赛组织情况

1. 动员学生参赛人数情况；
2. 组织校内初赛开展情况。

（二）晋级全校决赛情况

（三）选手决赛获奖情况

（四）选手被推荐参加省赛情况

（五）同期相关生涯规划和就业指导及招聘活动

（六）其他推进大赛高质效开展的相关行动或结果

备注：具体评分规则及赋分细则以大赛工作组解释为准。